

# 外旭川地区スポーツ協会 活動だより

(大会・教室など)

・グランドゴルフ大会 6/4 外旭川地域運動広場

・ウォーキング大会 6/11 外旭川小学校発着

・おはようラジオ体操 毎週土曜日、6:30～ 外旭川地域運動広場

・ポッチャ・カーリング教室 7月予定 外旭川コミセン

・外旭川地区大運動会 9/10 外旭川小学校グランド



## 「外旭川地区ウォーキング倶楽部」設立

(いつまでも歩ける体づくりを応援)

入会募集

### 活動内容

- ・日頃のウォーキング活動を月集計で報告
- ・2カ月に1度の情報交換会と活動賞の授与
- ・シーズン終了後(11月)連絡会と懇親会

※ お問い合わせは外旭川地区スポーツ協会 関谷 090-1492-6913