

はずむスポーツ都市 第62回秋田市民スポーツ祭

秋田市スキー連合主催

スキー無料レッスン



- 期 日： **2月4日（日）**
- 場 所： 太平山スキー場オーパス
- 参加条件： 秋田市民 小学生以上、定員30名
（申込者多数の場合は抽選にて決定）
- 講習費： 無料（但し、保険料300円とリフト代はご自己負担）
* 保険料は現地受付の際に徴収
- 参加申込： ホームページからの事前申し込み
（実施要項参照のこと）
- 日 程： 9:00 ~ 9:30 受付（現地スクールカウンターにて）
9:45 ~ 開講式
10:00 ~ 12:00 レッスン

ーレッスンコースー

- ① **上級者ルコース**（サンセットコース滑走可能な方）
急斜面を自由に、より積極的に滑ることを目指すコース
- ② **中級者コース**（サンセットコース滑走可能な方）
中・急斜面を安定し、楽しく滑ることを目指すコース
- ③ **初級者コースⅠ**（ハミグ J-リフト乗降りが1人でできる方）
リフトを使い、長い緩斜面を楽しく滑ることを目指すコース
- ④ **初級者コースⅡ**（スキー経験が浅く、ブレーキ操作が十分でない方）
バルコニアコースを中心に、安定したスキー操作を目指すコース
- ⑤ **初心者コース**（スキー経験無）
用具に慣れながら、緩い斜面を安全に滑ることを目指すコース