

回 覧

外旭川地区の皆さんへ

外旭川地区スポーツ協会
会 長 関谷 廣夫

第 1 2 回ウォーキング教室（ご案内）



下記の要項によりウォーキング教室を開催します。
多数の参加をお待ちしております。

要 項

1. 趣 旨 運動習慣で動ける体づくりと交流を深める。
2. 日 時 令和 6年 6月 9日（日）
3. 集合場所 外旭川地域運動広場
4. 集合時間 午前8時30分
5. 出 発 午前9時 外旭川地域運動広場出発
コースは当協会で準備したコースとさせていただきます
6. 参加規程 外旭川地区の皆さん
7. 受付は当日会場にて行います。
年齢、性別及び人数は問いません。
- 服 装 ウォーキングのできる服装
汗拭きタオル等をお持ちください
8. 水分補給 当協会で行います

※雨天等の場合は集合時間に集合場所で決行か中止か決めさせていただきます

問合せ先 関谷 Tel 090-1492-6913